

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
Газимуро-Заводского района.

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МУ ДО «ДЮСШ»
протокол № 3 от 10.12.2019

СОГЛАСОВАНО:
Советом родителей МУ ДО
ДЮСШ
протокол № 1 от 16.01.2020 г

УТВЕРЖАЮ:
Директор ДЮСШ
Кочнев В.М.
Приказ № 1
от 21.01.2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ



Кочнев Владимир
S=RU, O="МУ ДО"
ДЮСШ"
Газимуро-Заводского
района", CN=Кочнев
Владимир,
E=dush-gaz@mail.ru
я подтверждаю этот
документ своей
удостоверяющей
подписью
с. Газимурский Завод
2021.02.01 19:41:09+09'00'

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Муниципального учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы » и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04.07.2014 г. № 41, Уставом и иными локальными нормативными актами МУДО ДЮСШ.

1.3. Настоящее Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МУДО ДЮСШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МУДО ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.5. Настоящее положение принято с учетом мнения коллегиального органа управления - родительского совета

2. Цели и задачи.

2.1. Цель – создания наиболее благоприятного режима занятий детей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм .

2.2. Задачи:

- Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным графиком, расписанием тренировочных

занятий, календарным планом официальных физкультурно- спортивных мероприятий Газимуро-Заводского района, календарным планом спортивно-массовых мероприятий МУДО ДЮСШ.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МУДО ДЮСШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм

3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября, если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день;
- продолжительность учебного года равна 43 учебных недели, непосредственно проводимым в условиях МУДО ДЮСШ ;
- занятия в МУДО ДЮСШ начинаются с 08.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00.
- выходные дни – нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.4. Продолжительность учебной рабочей недели в Учреждении составляет 6 дней.

3.5. Учебно-тренировочные занятия организуются в две смены.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом МУДО ДЮСШ .

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В МУДО ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах - 45 минут) обучающихся и численный состав групп:

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (академ/час)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	5	1

Начальная подготовка (базовый)	1 год	2	2
	2 год и выше	3	2
Тренировочный этап (углубленный)	1 год обучения	3	3
	2 год	3	3
	3 год	4	3
	4-5 год	5-6	3

4. Продолжительность тренировочных занятий

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевается в спортивную форму и за 10 минут приглашает обучающихся в зал.

4.3. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов.

4.4. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 минут.

4.5. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.6. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.7. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.8. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

4.9. Категорически запрещается производить замену учебно-тренировочных занятий по договоренности между тренерами-преподавателями без разрешения администрации Учреждения.

4.10. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения осуществляется каждый понедельник с 14.00 до 17.00 часов.

4.11. Для оценки знаний, умений и навыков воспитанников, уровня их физической и специальной подготовки используются контрольные нормативы и требования Единой Всероссийской спортивной классификации.

5. Регламентация воспитательного процесса в МУДО ДЮСШ

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы МУДО ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора МУДО ДЮСШ.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора МУДО ДЮСШ.

6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в МУДО ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно МУДО ДЮСШ.

6.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.

7. Заключительное положение

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора ДЮСШ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575834

Владелец Кочнев Владимир Михайлович

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022