

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
Газимуро-Заводского района.**

**Принято:**  
Педагогическим советом  
МУДО ДЮСШ  
протокол № 4 от « 29 » 05 2020г.

**Утверждаю:**  
Директор ДЮСШ  
Кочнев В.М. \_\_\_\_\_  
Приказ № 13 от « 29 » 05 2020г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
2020-2021год.**



Кочнев Владимир  
С=RU, О="МУ ДО ""  
ДЮСШ""  
Газимуро-Заводского  
района", СN=Кочнев  
Владимир,  
E=dush-gaz@mail.ru  
я подтверждаю этот  
документ своей  
удостоверяющей подписью  
с. Газимурский Завод  
2021.03.17 10:45:03+09'00'

## **1. Общие сведения:**

Календарный учебный график Муниципального учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» на 2020-2021 учебный год (далее - Календарный учебный график) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования », утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Уставом Муниципального учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа » (далее - Учреждение).

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

Учреждение в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## **2. Режим работы учреждения:**

Режим работы Учреждения устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения в соответствии ТК РФ, иными федеральными законами и является следующим:

Для администрации устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье), для учебно-вспомогательного и младшего обслуживающего персонала (кроме сторожей). Нормальная продолжительность рабочего времени – 36 часов в неделю.

Начало работы: - 08:00. Обед: 12:00 – 13:00.

Для педагогических работников Учреждения устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным, учебная нагрузка устанавливается в соответствии с тарификацией на текущий учебный год. По заявлению тренера-преподавателя администрация Учреждения имеет право устанавливать дополнительную нагрузку.

Рабочее время тренеров-преподавателей, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

Выходные дни тренеров-преподавателей: согласно расписанию занятий.

Образовательная деятельность осуществляется ежедневно с 08.00 – 20.00 часов (суббота с 18.00 часов) и в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий.

### **3. Время начала и окончания занятий.**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы общеобразовательных учреждений.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах с детьми 6 - 7 лет 35 минут; в группах с детьми от 8 лет и старше 45 минут. Перерыв между занятиями 10 минут.

### **4. Организация образовательного процесса:**

Начало учебного года: 01 сентября 2020 года.

Окончание учебного года: 31 мая 2021года.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на:

- 43 учебных недели – реализация общеразвивающих программ;
- 43 учебных недели – реализация общеобразовательных программ (38 недель обучения непосредственно в условиях спортивного учреждения; до 2 недель самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, разработанным тренерами-преподавателями; до 3 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях и учебно-тренировочных сборах);

| группы                                     | 1 полугодие  |        | Зимние<br>праздники | 2 полугодие |       |
|--|--------------|--------|---------------------|-------------|-------|
|  | 01.09- 30.12 | 18 нед |                     | 09.01-31.05 | 20нед |
| Спортивно-оздоровительные группа           | 01.09- 30.12 | 18 нед | 30.12 -08.01        | 09.01-31.05 | 20нед |
| Начальная подготовка 1год обучения         | 01.09- 30.12 | 18 нед | 30.12 -08.01        | 09.01-31.05 | 20нед |
| Начальная подготовка 2год обучения         | 01.09- 30.12 | 18 нед | 30.12 -08.01        | 09.01-31.05 | 20нед |
| Начальная подготовка 3год обучения         | 01.09- 30.12 | 18 нед | 30.12 -08.01        | 09.01-31.05 | 20нед |
| Учебно-тренировочные группы 1 год обучения | 01.09- 30.12 | 18 нед | 30.12 -08.01        | 09.01-31.05 | 20нед |
| Учебно-тренировочные группы 2 год обучения | 01.09- 30.12 | 18 нед | 30.12 -08.01        | 09.01-31.05 | 20нед |
| Учебно-тренировочные группы 3 год обучения | 01.09- 30.12 | 18 нед | 30.12 -08.01        | 09.01-31.05 | 20нед |
| Учебно-тренировочные группы 4 год обучения | 01.09- 30.12 | 18 нед | 30.12 -08.01        | 09.01-31.05 | 20нед |
| Учебно-тренировочные группы 5 год обучения | 01.09- 30.12 | 18 нед | 30.12 -08.01        | 09.01-31.05 | 20нед |

Количество учебных групп по годам обучения и отделениям:

| № п/п | Вид спорта           | ГНП-1 | ГНП-2 | ГНП-3 | УТГ-1 | УТГ-2 | УТГ-3 | УТГ-4 | УТГ-5 | Всего групп |
|-------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|
| 1.    | баскетбол            | -     | -     | -     | -     | -     | -     | 1     | -     | 1           |
| 2.    | волейбол             | 2     | -     | -     | 1     | 2     | -     | 2     | -     | 7           |
| 3.    | н/теннис             | -     | -     | -     | -     | -     | 1     | -     | -     | 1           |
| 4.    | спорт/<br>гимнастика | -     | -     | -     | -     | -     | 1     | -     | 1     | 2           |
| 5.    | спорт/<br>аэробика   | -     | 1     | -     | -     | 1     | -     | -     | -     | 2           |
| 6.    | тяжелая<br>атлетика  | 1     | -     | -     | -     | 2     | -     | -     | -     | 3           |
| 7.    | мини-<br>футбол      | -     | 2     | -     | -     |       |       |       |       | 2           |
| итого |                      | 3     | 3     | -     | 1     | 5     | 2     | 3     | 1     | <b>18</b>   |

**Спортивно-оздоровительный этап** для всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для

вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин. (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки до 6 часов). Оптимальная наполняемость группы – 15 - 20 обучающихся.

**Этап начальной подготовки** всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин. (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки - первый год обучения – 6 часов; - второй год обучения и последующий – 8 часов, 9 часов). Оптимальная наполняемость групп НП до 1 года обучения – 14 - 16 обучающихся, НП 2,3 года обучения – 12 - 14 обучающихся;

**Учебно-тренировочный этап подготовки** зачисляются только здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки УТ 1,2 года обучения – 10-12 часов, УТ 3,4,5 года обучения – 14, 16, 18 часов). Оптимальная наполняемость групп УТ 1, 2 года обучения – 10 - 12 детей, УТ 3,4,5 года обучения – 8 - 10 обучающихся.

Перевод обучающихся (в том числе и досрочно) по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется решением Тренерского совета, выполнивших контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки, а также заключения врача (медицинской комиссии) при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способностей к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в группах начальной подготовки.

Обучающиеся могут быть переведены, в случае производственной необходимости или других случаях от одного тренера-преподавателя к другому.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с действующими нормативными документами, учебной программой и с учетом техники безопасности. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав в группах начальной подготовки не должен превышать 2-х минимальных составов; учебно-тренировочном – 16 человек (для обучающихся свыше 2-х лет) и 20 человек (для обучающихся до 2-х лет) с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

При комплектовании групп, в случае необходимости, обучающиеся могут быть зачислены в резервный состав (при предоставлении необходимых документов для зачисления) и впоследствии переведены в основной состав (при наличии вакансии). При этом они пользуются всеми правами обучающихся. Количественный состав группы не должен превышать максимально допустимого на данном этапе обучения. Оплата тренеру-преподавателю в этом случае осуществляется в соответствии с тарификацией и за резервный состав группы не производится.

Для обеспечения многолетней спортивной подготовки Учреждение использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

- а) тестирование;
- б) сдачу контрольных нормативов с целью комплектования учебных групп;
- в) просмотр и отбор перспективных младших обучающихся на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях.

Деятельность Учреждения оценивается по результатам подготовки в соответствующие сборные команды по видам спорта, участия в районных, краевых и Международных соревнованиях, конкурсах, проведения организационно-методических мероприятий и повышения квалификации работников Учреждения.

Освоение учебных программ по видам спорта завершается обязательными контрольно-переводными нормативами по физической и специальной подготовке.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе.

Перевод обучающихся на следующий год обучения или этап подготовки осуществляется по решению Тренерского совета и оформляется приказом по Учреждению.

Обучающиеся на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены в следующих случаях:

- ухудшения состояния здоровья на основании заключения врача;
- по заявлению родителей (законных представителей);
- иные случаи предусмотренные локальными актами учреждения.

#### **5. Аттестация обучающихся:**

В структуру промежуточной аттестации Учреждения входит осуществление первичного и основного контроля.

Первичный контроль (приём вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке) проводится один раз в год – в октябре.

Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется два раза в год:

- октябрь-ноябрь – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке для определения исходного уровня;

- апрель-май – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, теоретической подготовке для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – апрель-май, перевод и выпуск обучающихся – август. Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап (период) подготовки. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап (период) подготовки переводятся условно, с возможностью повторного прохождения аттестации в сроки определяемые администрацией Учреждения.

Для досрочного перехода на этап (период) подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего данному этапу (периоду) периода подготовки.

#### **6. Режим работы учреждения в период школьных каникул:**

В каникулярное время занятия в объединениях проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, согласно утвержденному на учебный год расписанию. Допускается изменение форм занятий.

#### **7. Родительские собрания:**

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по инициативе администрации учреждения, тренеров-преподавателей или родителей обучающихся.

#### **8. Соревновательная деятельность:**

Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденным календарным планам спортивно-массовых мероприятий МУДО ДЮСШ на 2020 - 2021 годы.

### **9. Самостоятельная работа обучающихся:**

В период отпуска тренера-преподавателя, обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).